

# 脳の老化について理解を深める みんなの会



脳の老化は誰でも等しくやってきます。脳の老化とはどういうものか、それによって何が生じるか・・・など。  
今回の会は「認知症サポーター養成講座」も兼ねておきます。この機会にサポーターとしての知識を身につけ、正しく理解することで「自身のため、そして誰かのためにも役立つサポート力」を身につけておきましょう。  
ご参加いただいた皆様には会終了後、サポーターの証として

日時:5月10日(土) 午後2時～午後4時

場所:ゆうゆう久我山館 久我山5-8-8

対象者:杉並区在住・在勤の40歳以上の方

定員:45名

参加費:無料

講師:公文 青子(ケア24久我山職員)

申込先:ゆうゆう久我山館 03-3332-2011



凡例 スーパーマーケット コンビニ バス停