

12月14日(月)
午後1:30~3:30

その⑤

今回の
テーマ

エンディングノートで 自分の生き方 見つめよう!

知って得する!
介護・認知症予防

「知って得する!介護・認知症予防」講座シリーズの
"その⑤"として開催いたします。

自分にもしものことがあった時のために、伝えておきたいことをまとめてみましょう! 残された家族が困らないように、第一歩としてあなたの伝えたいことをまとめながら、自分のこれまで、そして今後どう生きていくかを見つめなおしてみませんか?

最近よく耳にするようになった「エンディングノート」、人生の最期をどう迎えるか...などを考えるだけでなく、これまでの自分の人生を振り返る、よい機会にもなると思います。

会場: ゆうゆう上高井戸館
(高井戸東2-6-17)

講師: ケア24高井戸職員

参加費: 無料 定員: 20名(申込順)

お申込・問合せ: 下記にお電話下さい

☎03-3306-0441

★講座参加のお申込みは、12/1(火)から受付開始!

NPO法人プロップK

NPO法人



Email : info@prop-k.or.jp

http: //www.prop-k.or.jp