

レクリエーションスポーツを 楽しみましょう！



指導員付き
初心者も大歓迎です。

ダーツやスポーツ吹き矢などのレクリエーションスポーツは、
障害のある方も健常者も、若い方も高齢者も、誰もが気軽に
楽しく行えるスポーツです。ふるってご参加ください！！

日時：11月20日(日)午後1時30分～3時30分

場所：阿佐谷地域区民センター 3階

(杉並区阿佐谷南1-47-17)



- 参加料：無料
- 定員：60名(先着順)



主催：阿佐谷地域区民センター協議会 03-3314-7215

協働団体：杉並区障害者団体連合会・NPO法人プロップK・日本スポーツ吹き矢協会