

能の仕舞 披露します！

能楽とは・・・という難しいお話は後にして、まずは見に来て下さい。身近にあまり聞くことがないその声の迫力や体幹強化運動にも匹敵する立ち居振る舞いに圧倒される事と思います。能楽という伝統芸能を受け継ぐ若手の仕舞や謡で日本の秋の一時をお過ごしください



金春流 林 美佐

日時：**10月13日(日) 午後2時～3時**

場所：**ゆうゆう上高井戸館** (高井戸東 2-6-17)

無料です!!

どなたでも、どうぞお気軽にご来場下さい!!

うたい

★能楽「謡」講座を始めます!!

「謡 うたい」は能の音楽の部分です。腹式呼吸で発声する事は心肺機能を向上させます。趣味の芸事や教養、体幹運動としても効果が期待できます。大きな声を出してストレス発散！お勤め帰りや学生さんにもご利用頂ける様な夜間開催です。

日時：**11月8日(金)～第2・4金曜日 1期全10回**
午後6:30～8:00 講師 **林 美佐**

場所：**ゆうゆう上高井戸館** (高井戸東 2-6-17)

参加費：**18,000円(全10回分) + 教材費 5,250円**

お問合せ先：**ゆうゆう上高井戸館** ☎**03-3306-0441**

NPO法人

プロップK

プロップK

E mail : info@prop-k.or.jp

<http://www.prop-k.or.jp>