

# 能楽「謡」を 始めませんか!!



金春流能楽師 林 美佐

「謡（うたい）」は能の音楽の部分です。腹式呼吸で発声するので心肺機能を向上させます。趣味の芸事、体幹運動としても効果が期待できます。

「謡」と言うと難しそうですが、みんなで一緒に大きな声を張り上げて、和を大事にし、「謡う」のはとても楽しいひと時です！  
なにごととも始めの一步から!! どうぞお気軽に参加して下さい！

日時：**10月10日(金)～第2・4金曜日**  
**午後6:00～7:30**

**平成26年10月～27年3月 全12回**

講師：**金春流能楽師 林 美佐**

場所：**ゆうゆう上高井戸館** (高井戸東 2-6-17)

参加費：**18,000円(全12回分) + その他教材費**

お問合せ先：**ゆうゆう上高井戸館 ☎03-3306-0441**

NPO法人



プロップK

Email : [info@prop-k.or.jp](mailto:info@prop-k.or.jp)

<http://www.prop-k.or.jp>