



# スポーツダーツ はじめの1ステップ!

ダーツはイギリス生まれの中世からあるゲームスポーツです。年齢や性別、運動経験のあるなしを問わずだれでも行えます。特にそのゲームの特性から計算力向上や集中力UPに効果があると言われていています。全くはじめての方を対象に安全に・楽しく・公式のゲームができるまでご指導します。

## ダーツ初めの1ステップ講座は1～6段階までのステップ制です。

ダーツ協会公式指導員が指導要綱に則りテキスト利用し指導します。

初回は常に第1週目の火曜から。途中の参加も可能です。1～6段階のカリキュラムを全て受講終了後には自由に安全に「どなたでもダーツ」へ参加ができます。色々なゲームを覚えていくことで、さらにダーツの奥深さを知って頂くこととなります。仲間と腕を競いあい大会参加等で異世代との交流も経験し、ダーツで貴方の世界を広げましょう

講習開始：10月6日 第1段階より開始～参加時期は任意

その後： 毎月4回第1/第3/火曜土曜・午後1時～2時半

参加費：1回860円 初回テキスト・受講者カード代700円別途

対象：ダーツ初めての方(お身体に支障のある方ご相談下さい)

会場：ゆうゆう久我山館 久我山5-8-8 久我山保育園併設

定員：12名まで (参加予約者優先)

申込み：☎ ゆうゆう久我山館 03-3332-2011



[info@prop-k.or.jp](mailto:info@prop-k.or.jp) <http://www.prop-k.or.jp>

NPO法人

プロップK