

11月になりました

残すところ今年も早2カ月。情報番組は既に来年の話になってきています。

テレビ番組を見ていた時、その番組レポーターが言う事には

「来年の9月は楽しみですよ！9月19日～23日で5日間さらに有休2日いれると9連休になりますよ」

と来年のカレンダーの赤い数字を数えて満面の笑みでうれしそうに叫んでいました。

「でッエ？　ソレがなんだって？！ 私に関係もないじゃん！とちよつとムツとする私

・ゆうゆう館の開館時間は（月～土：午前9時～午後9時）（日祭日は9時～5時）

・定期休館日（月1回第3日曜）最後に唯一の連休年末年始

ネット関係ないでしょ！！

ですが、もしお休み与えられてもその時間を上手く使えるのか？と自問自答してみます。

忙しくしている時には「休みがほしい」と思っているのですが、現実にはめんどくさがり屋で趣味もない私は

「どこも人多いだろうな」「渋滞いやだなー」「お化粧して着替えるのか？」「映画もどうかなあー？」と

グズグズ時を過ごして終わっているのが常です。

プロップKは余暇の重要性を提唱し又ご提案もしています。

その代表が「このざま」です。これ、だめですよ！

上手くできない私だから・・特に強く思います

余暇はなんとなくではなく、意外とキチンと取り組まないといけない物だと。



仕事や家事育児など時間に追われ、「時間が足りない」と嘆いていたのに・・・

ある日、ある時から時間が余り始めます。9連休どころではありません。毎日が日曜日。

やらなければいけない事も特に無く、だれも「これをやれ」とも言われません。

自分でその時間をしっかりと消化しなければいけないのです。

ただ、ポーっとしていては、「あんたボケるわよ！」と言われます。それは困る・・

そんな風に思うと「長生きも大変だなー」と思わず気持ちがめげてしまいます。

でも

必ず誰もが最後にはズーっと何もしない長い眠りにつきます。

やっぱり今から寝てばかりじゃだめか！



先月その長～い眠りに入った人の写真をみながら私は思います。

「貴方はとつても余暇を充実させていましたね」「趣味も友も多く、日本中を訪ね、忙しい、疲れる」を連発しながらも、多くの経験や体験をしていました。

前半生より後半生の方がむしろ貴方らしい生き方だったような気がします。

そんな余暇時間、第二の人生を生きられた貴方は本当にすごい人だと思います。

貴方の真似はできそうもありませんが、それでも残された時間の大切さはわかっています。

まずはこの3連休をいつもよりしっかり過ごしてみたいです。

みなさんもどうぞ最後の眠りを迎える前にいっぱい楽しい時間を持てます様に・・